



# 2023・テニス教室スケジュール

2023テニス教室は以下のスケジュールで開催されます。奮ってご参加ください。

## スタートアップテニス教室

初めての大人、おすすめ度★★★★★

テニスをはじめてみたい方、運動不足解消を考えている方、そんな方に「スタートアップテニス教室」です。スクールに入るのを悩んでいるそんなあなた！気軽に試してテニスの面白さを体験してみませんか？

第1期	日曜開催 全4回	6/4	6/11	6/18	6/25	9:15～10:45 各90分
第2期	日曜開催 全4回	8/20	8/27	9/3	9/10	一般初心者、初級 超初心者OKです！
第2期	日曜開催 全4回	11/19	11/26	12/3	12/10	高校生以上の大人 1回750円/1名

## 一般テニスレッスン初中級A・B

上達したい方おすすめ度★★★★★

テニスの基本の習得から段階的に楽しくラリーができるようになることを目的に、最終的にはゲームのセオリーを身につけて大会参加ができるようになることを目指していきます。じっくり学べてライフスタイルにあわせてクラスを選択できるように設定しました。

第1期	金曜開催 全12回	7/7	7/14	7/21	7/28	A:11:15～12:45 B:13:15～14:45 各90分 一般初中級、 少し経験ある人に向いています。 久しぶりに復帰するあなた。 1回1,000円/1名 (各回1面10名) 2面使用最大20名
		8/4	8/11	8/18	8/25	
		9/1	9/8	9/15	9/22	
第2期	金曜開催 全12回	10/6	10/13	10/20	10/27	
		11/3	11/10	11/17	11/24	
		12/1	12/8	12/15	12/22	
第3期	金曜開催 全12回	1/5	1/12	1/19	1/26	
		2/2	2/9	2/16	2/23	
		3/1	3/8	3/15	3/22	

お問い合わせは  
HAYASHIテニスパークさむかわ  
高座郡寒川町宮山4014  
☎0467-81-5640  
(HAYASHIウォーターパークさむかわ)

## 夏休みジュニア短期テニスレッスン

テニスに始めてみたいジュニアおすすめ度★★★★★

小学生・中学生を対象に夏休みを利用して学べる短期集中レッスンです。  
ラケットの握り方から基本姿勢等を学び、テニスの技術を習得するとともに礼儀やマナー等の社会性を身につけることも目的としています。  
テニスがうまくなりたいと思うジュニア、ぜひ体験してください。

夏季	月曜開催 全4回	7/31	8/7	8/14	8/21	9:15~10:45 各90分 小学初心者、初級 中学初心者、初級 超初心者もOKです！ 1回500円/1名 (各回1面10名) 2面使用最大20名
----	-------------	------	-----	------	------	---

## ジュニアテニスレッスン

テニスを本格的にやりたい、勝ちたいジュニア・おすすめ度★★★★★

ジュニア短期レッスンで基礎力を身に着けたお子さまに一段上のテニスを身に着けていただきます。  
さらなるテニスの楽しさ・醍醐味を感じて入り口から一歩進み、ジュニアの選手～生涯スポーツに向けて登竜門として参加していただけるクラスです。

第1期	月曜開催 全9回	9/4	9/11	9/18	10/2	19:15~20:45 各90分 小学初中級、 中学初中級、試合に出て 勝ちたい人に向けてます。 1回800円/1名 (各回1面10名) 2面使用最大20名
		10/9	10/16	11/6	11/13	
		11/20				
第2期	月曜開催 全9回	1/8	1/15	1/22	2/5	
		2/12	2/19	3/4	3/11	
		3/18				

お問い合わせは  
HAYASHIテニスパークさむかわ  
高座郡寒川町宮山4014  
☎0467-81-5640  
(HAYASHIウォーターパークさむかわ)

## シニアテニス教室初級

60歳からでも手習いでテニスを始めようかな、

向上心たっぷりのシニアおすすめ度★★★★★

これから始めたいという方が周りに気兼ねなくスポーツに親しんで頂けるよう対象年齢を限定したレッスンです。いつでも、誰でも、どこでも気軽に参加できる生涯スポーツとして継続してできることを目的とし、健康増進、新たな交流の場としてもご利用いただけるクラスを設定しました。

第1期	火曜開催 全4回	9/5	9/12	9/19	9/26	13:15~14:45 各90分 一般初心者、初級 超初心者OKです！ 高校生以上の大人 1回750円/1名 (各回1面10名) 2面使用最大20名
第2期	火曜開催 全4回	10/3	10/10	10/17	10/24	
第3期	火曜開催 全4回	11/7	11/14	11/21	11/28	
第4期	火曜開催 全4回	1/9	1/16	1/23	1/30	
第5期	火曜開催 全4回	2/6	2/13	2/20	2/27	

お問い合わせは  
HAYASHIテニスパークさむかわ  
高座郡寒川町宮山4014  
☎0467-81-5640  
(HAYASHIウォーターパークさむかわ)